

# Rondkomen in Apeldoorn

Vind de weg naar regelingen,  
organisaties en activiteiten die  
u helpen om beter rond te komen



# Rondkomen in Apeldoorn

**Steeds meer mensen hebben moeite met rondkomen. De energierekening is hoog, boodschappen worden duurder. Gelukkig is er in Apeldoorn hulp en advies voor iedereen die moeite heeft om rond te komen. Wij hebben de mogelijkheden voor u op een rij gezet. De volgende stap is: erop af en hulp vragen. Dit overzicht helpt u om de eerste stap te zetten in een nieuwe richting.**

Als u te maken heeft met ziekte, werkloosheid of andere tegenslagen, dan wilt u er niet ook nog eens geldzorgen bij. Misschien zijn uw maandlasten zo snel gestegen, dat uw inkomen opeens niet meer voldoende is. Heeft u kinderen, dan wilt u dat uw kinderen opgroeien zonder zorgen en gewoon mee kunnen doen. Als u het financieel niet redt, zijn er organisaties in Apeldoorn waar u aan kunt kloppen voor hulp of advies. Ook zijn er zijn plekken waar u gratis aan goede spullen kunt komen.

U vindt hier alle regelingen, organisaties waar u hulp of advies kunt krijgen. Wij hebben dit overzicht met zorg gemaakt. Bij elke vorm van hulp en advies vindt u een telefoonnummer, e-mailadres of website. Stel uw vragen en zet de eerste stap. Vindt u dat lastig of komt u er toch niet zelf uit? Kijk dan op [samen055.nl](https://www.samen055.nl) voor hulp bij het vinden van de weg.

Vind de weg  
naar de regeling,  
organisatie of  
activiteit die u  
helpt om uw  
leven gewoon  
een stukje  
gemakkelijker  
te maken.

# Samen055

Heeft u vragen over geld? Bijvoorbeeld over belastingen of toeslagen? Hoe groot of klein uw vraag over geld ook is, bij Samen055 staan we voor u klaar. Bij Samen055 kan iemand u advies geven of met u kijken of er een regeling is waar u gebruik van kunt maken. Ook kan iemand u helpen bij het invullen van formulieren.

**Komt u liever langs?** Hieronder staan de adressen waar u zonder afspraak langs kunt komen. Op de website vindt u de openingstijden.

<b>Samen055 Noord</b>	Zilverschoon 4, Apeldoorn
<b>Samen055 Oost</b>	Violierenplein 104, Apeldoorn
<b>Samen055 Zuid</b>	1e Wormenseweg 460, Apeldoorn
<b>Samen055 West</b>	Dokter Rodbardlaan 5, Apeldoorn
<b>Samen055 Centrum/Dorpen</b>	Vosselmanstraat 508, Apeldoorn (mobiel team)



[www.samen055.nl](http://www.samen055.nl)  
055 580 1140

## Stadspas Apeldoorn

Als u recht heeft op geld van een gemeentelijke regeling, krijgt u dit geld op de Stadspas. Dit is een pasje waarmee u het ontvangen bedrag kunt uitgeven. Ook krijgt u met de Stadspas korting bij sommige winkels en op activiteiten zoals bijvoorbeeld zwemmen of het bezoeken van een voorstelling.



[www.stadspas.apeldoorn.nl](http://www.stadspas.apeldoorn.nl)



# DigiD



Voor veel regelingen heeft u DigiD nodig. Hiermee kunt u zichzelf online identificeren. Heeft u nog geen DigiD? U kunt deze zelf aanvragen met uw burgerservicenummer (BSN).



[www.digid.nl](http://www.digid.nl)

Bij het Informatiepunt Digitale Overheid kunt u hulp krijgen bij het aanvragen of activeren van uw DigiD. U kunt zonder afspraak langskomen op de volgende plekken en tijden:

Maandag	14.00 – 16.00 uur	CODA De Maten, Violierenplein 102
Maandag	14.00 – 16.00 uur	Buurthuis Maasstraat, Maasstraat 4
Dinsdag	14.00 – 16.00 uur	CODA Centrale Bibliotheek, Vosselmanstraat 299
Donderdag	10.00 – 12.00 uur	CODA Centrale Bibliotheek, Vosselmanstraat 299



[www.coda-apeldoorn.nl/bibliotheek/informatiepunt-digitale-overheid](http://www.coda-apeldoorn.nl/bibliotheek/informatiepunt-digitale-overheid)

## Inwonerportaal

We werken aan het inwonerportaal; een beveiligde, digitale omgeving. Inwoners van de gemeente Apeldoorn kunnen binnenkort in het inwonerportaal een hulpvraag stellen. Als het portaal online is, kan uw contactpersoon bij Samen055 u hierbij helpen.

# Inhoud

Rondkomen in Apeldoorn	<b>2</b>
Samen055	<b>3</b>
Stadspas Apeldoorn	<b>3</b>
DigiD	<b>3</b>
1. Wonen	<b>8</b>
2. Zorg	<b>12</b>
3. Kinderen	<b>16</b>
4. Boodschappen	<b>26</b>
5. Huisdieren	<b>30</b>
6. Kleding	<b>32</b>
7. Sport & ontspanning voor volwassenen	<b>36</b>
8. Hulp bij geldzaken en invullen formulieren	<b>40</b>
9. Gemeentelijke regelingen	<b>44</b>
10. Fondsen	<b>54</b>
11. Juridische hulp	<b>58</b>
12. Handige Facebookpagina's	<b>60</b>
13. Bijlage: Wilt u besparen?	<b>62</b>







# 1 Wonen

## 1.1 Huurtoeslag

Als u een huurhuis heeft, kunt u recht hebben op huurtoeslag. U krijgt dan geld van de Belastingdienst voor de huur.



[www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)  
0800 0543

## 1.2 Bijzondere bijstand

Soms heeft u opeens extra kosten doordat er onverwacht iets verandert. Kunt u dit niet zelf betalen? Dan kunt u misschien geld krijgen waarmee u de kosten kunt betalen. Dit heet 'bijzondere bijstand'. Bijzondere bijstand kunt u soms ook krijgen voor kosten die met wonen te maken hebben.



[www.apeldoorn.nl/bijzondere-bijstand](http://www.apeldoorn.nl/bijzondere-bijstand)

## 1.3 Woonkostentoeslag

Als u uw huur of hypotheek niet meer kunt betalen, kunt u recht hebben op een extra toeslag. Dit heet de woonkostentoeslag. U kunt maximaal 1 jaar woonkostentoeslag krijgen.

### Voorwaarden

Of u recht heeft op woonkostentoeslag hangt af van een aantal dingen. Zoals uw inkomen, uw spaargeld en hoeveel uw auto of koophuis waard is. Ook hangt het van de volgende dingen af:

- U woont en staat ingeschreven in de gemeente Apeldoorn.
- U kunt uw huur of hypotheek niet meer betalen doordat uw inkomen minder is geworden, bijvoorbeeld door ontslag.
- U krijgt geen huurtoeslag.



[www.apeldoorn.nl/woonkostentoeslag](http://www.apeldoorn.nl/woonkostentoeslag)

## 1.4 Kwijtschelding gemeentebelastingen

Heeft u een bijstandsuitkering of een ander minimum inkomen, dan hoeft u misschien geen belastingen van de gemeente te betalen (kwijtschelding). Of u recht heeft op kwijtschelding van gemeentebelastingen hangt af van een aantal dingen, zoals uw inkomen, uw spaargeld en hoeveel euro bijvoorbeeld uw auto of koophuis waard is. U kunt kwijtschelding aanvragen bij Tribuut.



[www.tribuut.nl/informatie/kwijtschelding](http://www.tribuut.nl/informatie/kwijtschelding)

[info@tribuut.nl](mailto:info@tribuut.nl)

055 580 2222

## 1.5 Kwijtschelding waterschapsbelasting

Heeft u een bijstandsuitkering of een ander minimum inkomen, dan hoeft u misschien geen waterschapsbelasting te betalen (kwijtschelding). Of u recht heeft op kwijtschelding van waterschapsbelasting hangt af van een aantal dingen, zoals uw inkomen, uw spaargeld en de waarde van bijvoorbeeld uw auto of uw koophuis. U kunt kwijtschelding van waterschapsbelasting aanvragen bij GBLT.



[www.gbtl.nl/betalen/kwijtschelding](http://www.gbtl.nl/betalen/kwijtschelding)

088 064 5555

## 1.6 Kringloopwinkels in Apeldoorn

Bij kringloopwinkels kunt u goedkope tweedehands spullen kopen.



[www.allekringloopwinkels.nl/gelderland/apeldoorn](http://www.allekringloopwinkels.nl/gelderland/apeldoorn)

## 1.7 Energiepunt

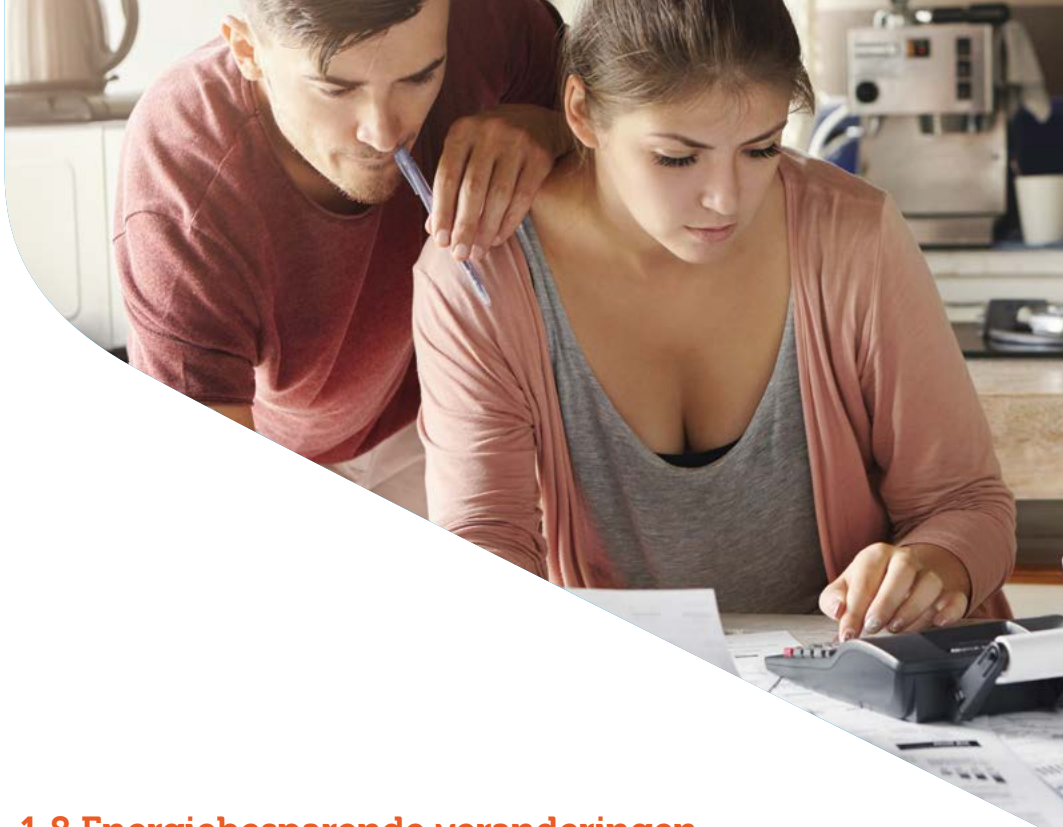
De adviseurs van het Energiepunt geven gratis advies over hoe u energie en geld kunt besparen. U kunt meetapparaten gratis lenen om te ontdekken waar er bijvoorbeeld nog warmte ontsnapt uit uw woning. Ook vertellen de adviseurs u welke subsidies en leningen er zijn voor verduurzamen.



[www.apeldoorn.nl/energiepunt](http://www.apeldoorn.nl/energiepunt)

[energiepunt@apeldoorn.nl](mailto:energiepunt@apeldoorn.nl)

06 4843 6457



## 1.8 Energiebesparende veranderingen

Heeft u een huurhuis, dan kunt u uw huurbaas vragen om energiebesparende veranderingen. Een voorbeeldbrief vindt u op de website van de woonbond.



[www.woonbond.nl/publicatie/verzoek-energiebesparende-maatregelen](http://www.woonbond.nl/publicatie/verzoek-energiebesparende-maatregelen)

## 1.9 Energiecoach

Heeft u een koopwoning? De Energiecoach helpt u uw energieverbruik te verlagen en een plan te maken voor het verduurzamen van uw woning.

Heeft u een huurwoning? De Energiecoach geeft u tips en gratis materialen om uw energieverbruik te verminderen en zo geld te besparen op de energierekening.



[www.de-a.nl/energiecoach](http://www.de-a.nl/energiecoach)



# 2 Zorg

## 2.1 Zorgtoeslag

Zorgtoeslag is een vergoeding van de Belastingdienst voor de kosten van uw zorgverzekering.



[www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)

0800 0543

## 2.2 Tegemoetkoming wettelijk eigen risico

Als u hoge kosten voor zorg en een laag inkomen heeft, kan de gemeente u helpen.

U kunt ieder jaar 1 keer 50% van uw gebruikte eigen risico terug krijgen. Deze vergoeding heet 'tegemoetkoming wettelijk eigen risico'.

### Voorwaarden

- U bent 18 jaar of ouder.
- Uw inkomen is lager dan de inkomensgrens. Bekijk de inkomensgrenzen op [www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen-inkomensgrenzen](http://www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen-inkomensgrenzen).
- De tegemoetkoming eigen risico is ieder jaar aan te vragen vanaf 1 februari.
- Voor studenten geldt: u kunt de tegemoetkoming alleen aanvragen als u student én alleenstaande ouder bent.



[www.apeldoorn.nl/tegemoetkoming-wettelijk-eigen-risico](http://www.apeldoorn.nl/tegemoetkoming-wettelijk-eigen-risico)

## 2.3 Bijzondere bijstand

Soms heeft u opeens extra kosten doordat er onverwacht iets veranderd, bijvoorbeeld omdat u ziek bent geworden. Kunt u dit niet zelf betalen? Dan kunt u misschien geld krijgen waarmee u de kosten kunt betalen. Dit heet 'bijzondere bijstand'. Bijzondere bijstand kunt u soms ook krijgen voor zorgkosten.



[www.apeldoorn.nl/bijzondere-bijstand](http://www.apeldoorn.nl/bijzondere-bijstand)

## 2.4 Vergoeding aanvraagkosten gehandicapten-parkeerkaart

U kunt de kosten voor de aanvraag van een gehandicapten-parkeerkaart soms terugkrijgen. U kunt de kosten terugkrijgen als uw inkomen lager is dan de inkomensgrens. Bekijk de inkomensgrenzen op [www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen](http://www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen). U moet dit doen binnen 6 maanden na de aanvraag van de gehandicapten-parkeerkaart.



[www.apeldoorn.nl/vergoeding-legeskosten-gehandicaptenparkeerkaart](http://www.apeldoorn.nl/vergoeding-legeskosten-gehandicaptenparkeerkaart)

## 2.5 Mantelzorgwaardering

Zorgt u langer dan 3 maanden, of meer dan 8 uur iedere week, voor een bekende of een familielid? U bent dan mantelzorger. Gemeente Apeldoorn bedankt u als mantelzorger voor uw werk door ieder jaar 1 keer een geldbedrag op uw Stadspas te geven. Dit geldbedrag heet de Mantelzorgwaardering. U kunt de mantelzorgwaardering ieder jaar 1 keer aanvragen via De Kap.



[www.dekap.nl/mantelzorg](http://www.dekap.nl/mantelzorg)

[info@dekap.nl](mailto:info@dekap.nl)

055 529 5520

## 2.6 Zorgkosten bij lichamelijke ziekte of handicap

TB Stichting Apeldoorn helpt inwoners van de gemeente die een lichamelijke ziekte of handicap hebben met het betalen van de zorg. Kunt u geen geld krijgen van een verzekering, fonds of sociale instelling? TB Stichting kan u helpen met geld.



[www.tbstichtingapeldoorn.nl](http://www.tbstichtingapeldoorn.nl)

[info@tbstichtingapeldoorn.nl](mailto:info@tbstichtingapeldoorn.nl)



## 2.7 Hulp voor mensen met een beperking

Het Bluysen Fonds biedt financiële hulp aan mensen met een beperking zodat zij mee kunnen doen met hun omgeving. Bijvoorbeeld door het kopen van een brommobiel, gehoorapparaat of elektrische fiets.



[www.bisschopbluysenfonds.nl](http://www.bisschopbluysenfonds.nl)

[bbf@home.nl](mailto:bbf@home.nl)

## 2.8 Vind een maatje bij Team ED

Bij Team ED werken mensen met ervaring met verslaving, criminaliteit en psychische problemen. Deze mensen zijn geen hulpverleners maar hebben dezelfde problemen gehad en zetten zich in als maatjes.



[www.teamed16.nl](http://www.teamed16.nl)

[info@teamed16.nl](mailto:info@teamed16.nl)

06 2707 6870

## 2.9 Hulp bij stoppen met roken

Stoppen met roken is goed voor uw gezondheid én goed voor uw portemonnee, maar stoppen is moeilijk. Veel mensen lukt het met professionele hulp. Die hulp is gratis, uw zorgverzekering betaalt de kosten. U vindt hier een aantal mogelijkheden.



**Huisarts**

[www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl)

[www.rookvrijookkij.nl](http://www.rookvrijookkij.nl)

[www.rookvrijenfitter.nl](http://www.rookvrijenfitter.nl)

**Stoplijn**

**Een rookvrij leven**

Bespreek met uw eigen huisarts dat u wilt stoppen met roken.

Hulp bij het kiezen van een aanpak

Persoonlijke begeleiding en groepstrainingen

Persoonlijke begeleiding en groepstrainingen

Bel 0800 1995 voor directe steun.

Project in het Vogelkwartier en het

Staatsliedenkwartier. Meer informatie:

Rienke van der Heijden,

[r.vanderheijden@apeldoorn.nl](mailto:r.vanderheijden@apeldoorn.nl) / 06 4845 2587





# 3 Kinderen

## Algemeen

### 3.1 Kindgebonden budget

Kindgebonden budget is een vergoeding van de Belastingdienst voor de kosten voor uw kinderen tot 18 jaar.



[www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)

0800 0543

### 3.2 Kinderopvangtoeslag

Kinderopvangtoeslag is een vergoeding van de Belastingdienst voor de kosten van de kinderopvang.



[www.belastingdienst.nl](http://www.belastingdienst.nl)

0800 0543

### 3.3 RegelRecht regeling voor kinderen

Uw kinderen kunnen misschien RegelRecht krijgen als de volgende situaties voor u gelden:

- U heeft een laag inkomen. Bekijk de inkomensgrenzen op [www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen](http://www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen) inkomensgrenzen.
- U heeft kind(eren) tot 18 jaar die bij u thuis wonen
- U krijgt kinderbijslag of pleeggeldvergoeding.
- U heeft een wettelijke schuldsaneringsregeling of een schuldregeling via de Stadsbank Apeldoorn.

Kinderen krijgen een persoonlijke Stadspas. Met de Stadspas kan het geld van de RegelRecht regeling uitgegeven worden bij sommige winkels, organisaties en verenigingen. Ook geeft de Stadspas korting bij sommige winkels en op activiteiten zoals zwemmen en het bezoeken van een voorstelling.



[www.apeldoorn.nl/regelrecht](http://www.apeldoorn.nl/regelrecht)

[www.stadspas.apeldoorn.nl](http://www.stadspas.apeldoorn.nl)

## 3.4 Kidsregeling

Heeft u RegelRecht? En heeft u kinderen jonger dan 18 jaar die thuis wonen? Dan krijgen uw kinderen automatisch de Kidsregeling. U hoeft dit niet aan te vragen. Ieder kind krijgt de Kidsregeling op zijn of haar eigen Stadspas. Er zijn twee soorten Kidsregelingen: de School Kidskaart en de Feestdagen Kidskaart.



[www.apeldoorn.nl/kidsregeling](http://www.apeldoorn.nl/kidsregeling)

## 3.5 Vergoeding kinderopvang

Gaan uw kinderen naar de kinderopvang en werkt u niet? Dan kunt u soms van de gemeente een vergoeding voor kinderopvang krijgen.

### Voorwaarden

U kunt een vergoeding krijgen als 1 van de volgende situaties voor u geldt:

- U heeft inkomen uit werk en u heeft nog een bijstandsuitkering.
- U krijgt een bijstandsuitkering en u werkt mee om weer aan het werk te komen.
- U bent jonger dan 18 jaar, u gaat naar school of volgt een opleiding en u heeft recht op een bijstandsuitkering.
- U staat ingeschreven bij een school of onderwijsinstelling en u heeft geen inkomen uit werk.
- Uw kind gaat naar een kinderdagverblijf, buitenschoolse opvang of gastouder. Voor andere vormen van kinderopvang kunt u geen vergoeding krijgen. Andere vormen zijn bijvoorbeeld: peuterspeelzaal, tussenschoolse opvang of oppas door een bekende.
- De kinderopvang staat in het Landelijk Register Kinderopvang (LRK).

U heeft een sociaal-medische indicatie (SMI). In uw situatie gelden extra voorwaarden:

- Uw netto gezinsinkomen per maand is minder dan de inkomensgrens.
- U heeft een sociaal-medische indicatie van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) gekregen. Het CJG kan u uitnodigen voor een indicatiegesprek.



[www.apeldoorn.nl/kinderopvang](http://www.apeldoorn.nl/kinderopvang)

## 3.6. Cursussen bij het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG)

Het Centrum voor Jeugd en Gezin geeft gratis informatie, advies, steun en begeleiding aan ouders en jongeren met vragen. Bijvoorbeeld over gezondheid, opvoeden en opgroeien. Het CJG heeft een gratis opvoedspreekuur en biedt cursussen aan. U kunt de cursussen gratis volgen, soms moet u een laag bedrag betalen. Voorbeelden van cursussen zijn:

- Zwangerschapsbegeleiding
- Babymassage
- Begeleiding bij huiswerk
- Brussen: voor broers en zussen van een bijzonder kind
- Muziekcursus
- Sociale vaardigheden



[www.cjgapeldoorn.nl](http://www.cjgapeldoorn.nl)

[info@cjgapeldoorn.nl](mailto:info@cjgapeldoorn.nl)

055 357 8875

## 3.7 Nationaal Fonds Kinderhulp

Nationaal Fonds Kinderhulp helpt kinderen en jongeren in armoede van 0 tot 21 jaar. Dit doen zij door simpele dingen, waar andere organisaties niet mee kunnen helpen. Zodat deze kinderen er gewoon bij kunnen horen en dezelfde kansen krijgen voor de toekomst. Ouders kunnen niet zelf een aanvraag doen. Iemand die professioneel bij het gezin betrokken is, kan dat wel. Bijvoorbeeld een maatschappelijk werker of iemand van het wijkteam van de gemeente. Als u niet weet bij wie u moet zijn, kunt u contact opnemen met Nationaal Fonds Kinderhulp.



[www.kinderhulp.nl/wat-wij-doen/werkwijze](http://www.kinderhulp.nl/wat-wij-doen/werkwijze)

0570 611 899



# Baby's

## 3.8 Stichting Babyspullen

Stichting Babyspullen helpt (toekomstige) ouders die lastig rond kunnen komen om spullen voor hun kindje bij elkaar te krijgen. U kunt een baby-start-pakket krijgen met spullen voor uw kindje. Een hulpverlener moet de aanvraag van het baby-start-pakket voor u doen. Een hulpverlener is iemand van bijvoorbeeld de voedselbank, kledingbank, maatschappelijk werk, verloskundige of kraamzorgorganisatie. De hulpverlener kan de aanvraag voor u doen vanaf 20 weken zwangerschap.



[www.stichtingbabyspullen.nl](http://www.stichtingbabyspullen.nl)  
[info@stichtingbabyspullen.nl](mailto:info@stichtingbabyspullen.nl)

## 3.9 Stichting BabyJump

Stichting BabyJump helpt (toekomstige) ouders die het niet lukt om de belangrijkste spullen voor hun baby te kopen. Dit doen zij door gratis babypakketten te geven. Aanmelden voor een babypakket kan via een hulpverlener, zoals huisarts, verloskundige, kraamverzorgende, wijkverpleegkundige.



[www.babyjump.nl](http://www.babyjump.nl)



# Sport & ontspanning

## 3.10 Stichting Leergeld

Stichting Leergeld Apeldoorn-Voorst helpt gezinnen met een laag inkomen door activiteiten te betalen voor kinderen van 4 tot 18 jaar. Ouders of verzorgers kunnen bij Stichting Leergeld in hun gemeente een aanvraag doen. Voorbeelden van aanvragen zijn geld voor een fiets, schoolreisje of voor de kosten van een sportclub of scouting.



**[www.leergeldapeldoornvoorst.nl](http://www.leergeldapeldoornvoorst.nl)**  
**[info@leergeldapeldoornvoorst.nl](mailto:info@leergeldapeldoornvoorst.nl)**  
**085 047 1774**

## 3.11 Zwemdiploma A en B

Krijgt u RegelRecht? En heeft u kinderen die bij u thuis wonen? Dan kunt u de kosten van zwemlessen voor diploma A en B terugkrijgen.

### Voorwaarden

- Uw kind is 4,5 jaar of ouder en jonger dan 18 jaar.
- U ontvangt kinderbijslag of pleeggeldvergoeding voor uw kind.
- U kiest zelf bij welk zwembad uw kind zwemlessen volgt. Bij zwembad De Sprekelaar en Aquacentrum Malkander krijgt u extra korting.
- Als de zwemlessen meer kosten dan het bedrag dat u krijgt, dan moet u zelf bijbetalen.
- U kunt de zwemlesvergoeding ieder jaar aanvragen vanaf 1 maart tot en met 31 december.



**[www.apeldoorn.nl/vergoeding-zwemdiploma-a-en-b](http://www.apeldoorn.nl/vergoeding-zwemdiploma-a-en-b)**

## 3.12 Sport in de wijk – Sportservice Apeldoorn

Sportservice Apeldoorn organiseert wekelijks gratis sport-activiteiten voor kinderen uit verschillende wijken. Meedoen is gratis.



**[www.sportserviceapeldoorn.nl/aanbod](http://www.sportserviceapeldoorn.nl/aanbod)**

### 3.13 Gratis kinderabonnement bij CODA Bibliotheek

Kinderen tot en met 17 jaar krijgen een gratis abonnement bij CODA Bibliotheek.



[www.coda-apeldoorn.nl/bibliotheek/lid-worden](http://www.coda-apeldoorn.nl/bibliotheek/lid-worden)

[mail@coda-apeldoorn.nl](mailto:mail@coda-apeldoorn.nl)

055 526 8400

### 3.14 Speelgoedbank

De Speelgoedbank geeft nieuw en tweedehands speelgoed aan gezinnen die met weinig geld moeten rondkomen. Neem bij uw bezoek uw Stadspas of pas van de voedselbank mee.



[www.speelgoedbankapeldoorn.nl](http://www.speelgoedbankapeldoorn.nl)

[info@speelgoedbankapeldoorn.nl](mailto:info@speelgoedbankapeldoorn.nl)

06 3735 7655

Eksterweg 71, 7331 JM Apeldoorn

### 3.15 Boekenbank en kledingbank Sant'Egidio

Bij de kledingbank van Sant'Egidio vindt u ook de boekenbank. U kunt hier gratis boeken uitzoeken voor volwassenen en kinderen.



[www.santegidio.nl/organisaties/kledingbank](http://www.santegidio.nl/organisaties/kledingbank)

06 1691 2727

Oude Beekbergerweg 157, 7333 AE Apeldoorn

### 3.16 Weekendschool Kids College Apeldoorn

Kids College Apeldoorn is een weekendschool voor nieuwsgierige kinderen van 9 tot 14 jaar. Op zondagmiddag kunnen de kinderen kennismaken en samenwerken met mensen uit het bedrijfsleven. Alle kinderen uit gezinnen die wat extra steun kunnen gebruiken mogen meedoen. Voor kinderen in groep 6 is er ook een programma op woensdagmiddag mogelijk. U kunt uw kind aanmelden via de school van uw kind of via de website van Kids College Apeldoorn.



[www.kidscollegeapeldoorn.nl](http://www.kidscollegeapeldoorn.nl)

[info@kidscollegeapeldoorn.nl](mailto:info@kidscollegeapeldoorn.nl)

06 1293 3777

Deventerstraat 54, 7321 CA Apeldoorn



### 3.17 Actie Zomerpret

Actie Zomerpret zorgt ervoor dat kinderen in gezinnen met een laag inkomen leuke dingen kunnen doen in de zomervakantie. Kinderen en jongeren kunnen een zomer-pret-pakket krijgen. Dit is een tas vol leuke dingen voor de zomer: bonnen voor de bioscoop, een dagje naar een pretpark met de trein, een voetbal, leesboeken, doe-boeken, speelgoed en meer. Maatschappelijke organisaties kunnen een aanvraag doen. U kunt zomer-pret-pakketten krijgen voor kinderen vanaf 6 jaar en voor tieners van 13 tot 17 jaar oud.



**[www.kinderhulp.nl/wat-wij-doen/actie-zomerpret](http://www.kinderhulp.nl/wat-wij-doen/actie-zomerpret)**  
**[info@kinderhulp.nl](mailto:info@kinderhulp.nl)**  
**0570 611 899**

### 3.18 Spelen bij Het Fort

Bij Het Fort in Apeldoorn-Zuid zijn kinderen iedere week twee middagen welkom om te spelen. De kinderen spelen, ontspannen en groeien op een veilige plek. Het Fort is er voor kinderen tussen 8 en 11 jaar. Voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen is meedoen gratis. De kinderen spelen in kleine groepen met een eigen kinder-coach.



**[www.hetfort.org](http://www.hetfort.org)**  
**[shailymartina@hetfort.org](mailto:shailymartina@hetfort.org)**  
**06 8369 3361**  
**Oude Beekbergerweg 151c, 7333 AE Apeldoorn**

# Verjaardag & feestdagen

## 3.19 Actie Pepernoot

Actie Pepernoot zorgt ervoor dat gezinnen met een laag inkomen Sinterklaas kunnen vieren. Ieder jaar zorgt Actie Pepernoot dat duizenden kinderen een cadeautje krijgen van Sinterklaas. Maatschappelijke organisaties kunnen voor u een aanvraag doen.



[www.kinderhulp.nl/wat-wij-doen/actie-pepernoot](http://www.kinderhulp.nl/wat-wij-doen/actie-pepernoot)

[actiepepernoot@kinderhulp.nl](mailto:actiepepernoot@kinderhulp.nl)

0570 611 899

## 3.20 Stichting Jarige Job

Voor veel gezinnen met een laag inkomen is het vieren van een verjaardag lastig. Een traktatie in de klas en een verjaardagsfeestje zijn vaak te duur. Stichting Jarige Job geeft gratis verjaardags-boxen weg aan kinderen van ouders met een laag inkomen. U moet de verjaardags-box minimaal 8 weken voor de verjaardag van uw kind aanvragen.



[www.stichtingjarigejob.nl](http://www.stichtingjarigejob.nl)

[info@stichtingjarigejob.nl](mailto:info@stichtingjarigejob.nl)

010 737 0348

## 3.21 Stichting Kinderfeest

Stichting Kinderfeest organiseert gratis kinderfeestjes voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen. Een leuke middag met taart, een cadeautje en leuke activiteiten voor kinderen tussen 5 en 12 jaar.



[www.stichtingkinderfeest.nl](http://www.stichtingkinderfeest.nl)

[info@stichtingkinderfeest.nl](mailto:info@stichtingkinderfeest.nl)

06 3084 9896







# 4 Boodschappen

## 4.1 De Voedselbank

Voedselbank Apeldoorn geeft iedere week boodschappen aan mensen met een laag inkomen. Mensen van bijvoorbeeld De Kap, Stimenz of de gemeente kunnen u doorsturen. Ze kijken samen met u of u recht heeft op de boodschappen. En ze vragen de boodschappen samen met u aan.



[www.voedselbank-apeldoorn.nl](http://www.voedselbank-apeldoorn.nl)  
[info@voedselbank-apeldoorn.nl](mailto:info@voedselbank-apeldoorn.nl)  
06 5533 4078

## 4.2 Bijzondere bijstand

Soms heeft u opeens extra kosten doordat er onverwacht iets verandert. Kunt u dit niet zelf betalen? Dan kunt u misschien geld krijgen waarmee u de kosten kunt betalen. Dit heet 'bijzondere bijstand'. Bijzondere bijstand kunt u soms ook krijgen voor een maaltijdservice.



[www.apeldoorn.nl/bijzondere-bijstand](http://www.apeldoorn.nl/bijzondere-bijstand)

## 4.3 Weggeefkasten

Op verschillende plekken in Apeldoorn staan weggeefkasten met spullen of boodschappen voor mensen die het goed kunnen gebruiken. De spullen en boodschappen zijn voor iedereen. Het hangt niet af van hoeveel geld u heeft. Kom gerust langs en pak wat u of iemand die u kent nodig heeft.



[www.samen055.nl/weggeefkasten](http://www.samen055.nl/weggeefkasten)

## 4.4 Gratis maandverband en tampons

In Apeldoorn zijn verschillende plekken waar u gratis tampons en maandverband kunt pakken. De producten zijn voor iedereen, het hangt niet af van hoeveel geld u heeft. Kom gerust langs en pak wat u zelf, uw moeder, uw zus of vriendin nodig heeft.



[www.samen055.nl/ondersteunende-regelingen/gratis-maandverband-en-tampons](http://www.samen055.nl/ondersteunende-regelingen/gratis-maandverband-en-tampons)

**Facebook: Minibieb en menstruatieartikelenbieb**

## 4.5 Eet mee in De Maten

Bij De Drie Ranken in De Maten kunt u elke week op donderdag gratis warm eten. Bijvoorbeeld als u geen zin heeft om alleen te eten of als warm avondeten voor u duur is. Iedereen in Apeldoorn is welkom. U moet zich twee dagen van tevoren aanmelden.



[www.3ranken.nl/ontmoeting/eet-mee](http://www.3ranken.nl/ontmoeting/eet-mee)

[eet-mee@3ranken.nl](mailto:eet-mee@3ranken.nl)

**06 5393 2553**

**De Drie Ranken, Eglantierlaan 202, 7329 AP Apeldoorn**

## 4.6 De maaltijdservice

1 keer in de week kunnen mensen met een laag inkomen een maaltijd kopen. Bij Het Leger Des Heils voor €1,50. U kunt het daar gezellig opeten of het meenemen naar huis. U kunt ook een vegetarische maaltijd kopen. U moet zich vooraf aanmelden voor de maaltijdservice via het telefoonnummer.



[www.legerdesheils.nl/locatie/buurthuiskamerapeldoorn](http://www.legerdesheils.nl/locatie/buurthuiskamerapeldoorn)

[korps.apeldoorn@legerdesheils.nl](mailto:korps.apeldoorn@legerdesheils.nl)

**06 2576 1765**

**Hofveld 21-23, 7331 KB Apeldoorn**

## 4.7 Facebookgroep 'Ik ga met honger naar bed'

Voor deze Facebookgroep kunt u zich aanmelden als uw kinderen of u regelmatig met honger naar bed gaan. Of als u restjes of boodschappen wilt delen met anderen.



[www.ikgamethongernaarbed.nl](http://www.ikgamethongernaarbed.nl)

[info@ikgamethongernaarbed.nl](mailto:info@ikgamethongernaarbed.nl)

**Facebook: Ik ga met honger naar bed**

## 4.8 Too good to go

Too good to go verkoopt producten die winkels over hebben voor weinig geld. Zo gaan ze verspilling van voedsel tegen. Ze verkopen boodschappen van de supermarkt, brood van bakkers en eten van restaurants. U kunt hier in Apeldoorn ook gebruik van maken. U kunt zich via de app inschrijven op de producten die worden aangeboden. Download de app in de Google Playstore of Appstore.



[www.toogoodtogo.nl](http://www.toogoodtogo.nl)

## 4.9 Bespaartips Nibud

Wilt u besparen op uw uitgaven? Het Nibud heeft handige bespaartips.



[www.nibud.nl/onderwerpen/uitgaven/geld-besparen](http://www.nibud.nl/onderwerpen/uitgaven/geld-besparen)





# 5 Huisdieren

## 5.1 De Dierenvoedselbank

Heeft u een laag inkomen? Dan kunt u 1 keer in de maand gratis voeding krijgen voor uw honden, katten, knaagdieren en vogels. U kunt de voeding voor twee huisdieren krijgen.



[www.dierenvoedselbankapeldoorn.nl](http://www.dierenvoedselbankapeldoorn.nl)

06 1345 4664

[dvb.apd@gmail.com](mailto:dvb.apd@gmail.com)

Deventerstraat 459, 7323 PT Apeldoorn

## 5.2 Vaccinatie voor huisdieren

Bij de dierenpeciaalzaken van Flip Kluin komt een aantal keren in het jaar een dierenarts langs. De dierenarts kan uw hond, kat, konijn of fret inenten of chippen. De vaccinaties zijn goedkoper. En u kunt gratis advies krijgen.



[www.flip-kluin.nl/dr-woof](http://www.flip-kluin.nl/dr-woof)

055 790 0022







# 6 Kleding

## 6.1 Kledingbank Sant'Egidio

De kledingbank is er voor mensen met een laag inkomen. U kunt gratis kleding uitzoeken voor volwassenen en kinderen. Bij de kledingbank kunt u ook sportkleding en boeken uitzoeken voor volwassenen en kinderen.



[www.santegidio.nl/organisaties/kledingbank](http://www.santegidio.nl/organisaties/kledingbank)

06 1691 2727

Kledingbank, Oude Beekbergerweg 157, 7333 AE Apeldoorn

## 6.2 Kringlopen in Apeldoorn

Bij kringlopen kunt u goedkope tweedehands kleding en andere spullen kopen.



[www.allekringloopwinkels.nl/gelderland/apeldoorn](http://www.allekringloopwinkels.nl/gelderland/apeldoorn)

## 6.3 Stichting Kinderkledingbeurs

U kunt in de winkel van Stichting Kinderkledingbeurs in Eerbeek tweedehands kinderkleding kopen. Ook kunt u er zelf kinderkleding inleveren om te verkopen. 40% van de winst van deze verkochte kleding is voor uzelf. 60% van de winst gaat naar het goede doel. De Stichting Kinderkledingbeurs verkoopt ook andere spullen voor kinderen, zoals kinderwagens, boxen en speelgoed.



[www.skkb.nl](http://www.skkb.nl)

Facebook: Stichting kinderkledingbeurs

06 8226 7889

Oranje Nassauplein 23, 6961 CJ Eerbeek



## 6.4 Kledingwinkel Korps Apeldoorn

Bij de kledingwinkel van Korps Apeldoorn kunt u dames-, heren- en kinderkleding kopen voor lage prijzen.



[www.legerdesheils.nl/locatie/buurthuiskamerapeldoorn](http://www.legerdesheils.nl/locatie/buurthuiskamerapeldoorn)

[korps.apeldoorn@legerdesheils.nl](mailto:korps.apeldoorn@legerdesheils.nl)

06 5893 8493

Hofveld 21-23, 7331 KB Apeldoorn





# 7 Sport & ontspanning voor volwassenen

## 7.1 Sporten en bewegen met korting

Wilt u graag meedoen aan een sportieve activiteit maar kunt u dit niet betalen? De gemeente helpt u door een deel van de kosten voor u te betalen.

### Voorwaarden

- Uw gezinsinkomen is lager dan de inkomensgrens. Bekijk de inkomensgrenzen op [www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen](http://www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen)



[www.apeldoorn.nl/sporten-met-korting](http://www.apeldoorn.nl/sporten-met-korting)

## 7.2 Apeldoorn beweegt

Iedere week vindt op een vaste dag op een vast moment een editie van Apeldoorn Beweegt plaats. Dit zijn gratis sport- en bewegings-activiteiten voor iedereen in Apeldoorn. U bent van harte welkom. U hoeft niet sportief te zijn! Een leraar van een sportschool geeft de trainingen.



[www.apeldoorn-beweegt.nl](http://www.apeldoorn-beweegt.nl)  
[info@apeldoorn-beweegt.nl](mailto:info@apeldoorn-beweegt.nl)  
06 4299 7998

## 7.3 Sport en ontspanning

Ontmoetingsplek Apeldoorn organiseert gratis en goedkope activiteiten in de wijken in Apeldoorn. De activiteiten hebben met sport en ontspanning te maken.



[www.ontmoetelkaarinapeldoorn.nl](http://www.ontmoetelkaarinapeldoorn.nl)

## 7.4 Sportspullenbank en boekenbank Sant'Egidio

Bij de kledingbank van Sant'Egidio kunt u ook gratis sportspullen en boeken uitzoeken voor volwassenen en kinderen.



[www.santegidio.nl/organisaties/kledingbank](http://www.santegidio.nl/organisaties/kledingbank)

06 8008 7042

Kledingbank, Oude Beekbergerweg 157, 7333 AE Apeldoorn









# 8 Hulp bij geldzaken en invullen formulieren

## 8.1 Samen055

Heeft u vragen over geld? Bijvoorbeeld over belastingen of toeslagen? Of houdt u te weinig geld over voor wasmiddel, een verjaardag of het verwarmen van uw huis? Hoe groot of klein uw vraag over geld ook is, bij Samen055 staan we voor u klaar. Bij Samen055 kan iemand u advies geven of met u kijken of er een regeling is waar u gebruik van kunt maken. Ook kan iemand u helpen bij het invullen van formulieren.



[www.samen055.nl](http://www.samen055.nl)

Hieronder staan de adressen waar u zonder afspraak langs kunt komen. Op de website vindt u de openingstijden.

<b>Samen055 Noord</b>	Zilverschoon 4, Apeldoorn
<b>Samen055 Oost</b>	Violierenplein 104, Apeldoorn
<b>Samen055 Zuid</b>	1e Wormenseweg 460, Apeldoorn
<b>Samen055 West</b>	Dokter Rodbardlaan 5, Apeldoorn
<b>Samen055 Centrum/Dorpen</b>	Vosselmanstraat 508, Apeldoorn (mobiel team)

## 8.2 Bereken uw recht

Er zijn veel landelijke en gemeentelijke regelingen, zoals zorgtoeslag en huurtoeslag. Laat geen geld liggen en bereken waar u recht op heeft. Vul uw gegevens in en BerekenUwRecht laat zien welke bedragen u misschien kunt krijgen en waar u deze kunt aanvragen.



[www.berekenuwrechtplus.nl](http://www.berekenuwrechtplus.nl)

## 8.3 Sociaal Raadslieden - Stimenz

U hebt er in het dagelijkse leven mee te maken: belasting, toeslagen, uitkeringen, subsidies, wetten, regelingen, enzovoort. Soms gaat er iets niet goed en komt u er meer uit. U kunt dan met uw vragen naar de sociaal raadslieden van Stimenz.



**[www.stimenz.nl/sociaal-raadslieden](http://www.stimenz.nl/sociaal-raadslieden)**

**[info@stimenz.nl](mailto:info@stimenz.nl)**

**088 784 6464**

**Prins Willem-Alexanderlaan 1419, 7312 GA Apeldoorn**

## 8.4 Geldfit

Op de website van Geldfit krijgt u gratis tips of persoonlijk advies over geld.

U kunt een test doen die u verder helpt. U hoeft uw naam niet op te geven en Geldfit slaat uw gegevens niet op.



**[www.geldfit.nl](http://www.geldfit.nl)**

**[helpen@geldfit.nl](mailto:helpen@geldfit.nl)**

**0800 8115**

## 8.5 SchuldHulpMaatje

Heeft u schulden of dreigt u in de schulden te raken? SchuldHulpMaatje geeft gratis hulp en begeleiding. Ze helpen u op een persoonlijke manier naar een leven zonder schulden. U houdt zelf de controle over uw geldzaken.



**[www.schuldhulpmaatjeapeldoorn.nl](http://www.schuldhulpmaatjeapeldoorn.nl)**

**[info@schuldhulpmaatjeapeldoorn.nl](mailto:info@schuldhulpmaatjeapeldoorn.nl)**

**Hofveld 52, 7331 KE Apeldoorn**

## 8.6 De Kap

De Kap geeft veel soorten hulp en steun. Bij zorgen over geld kan de Kap praktische hulp bieden. Ze kunnen u bijvoorbeeld helpen bij schuldhulp, bij het schrijven van een juridische bezwaarbrief of bij het aanvragen van vergoedingen of toeslagen.



**[www.dekap.nl](http://www.dekap.nl)**

**[info@dekap.nl](mailto:info@dekap.nl)**

**055 529 5520**

**Regentesselaan 2-B, 7316 AC Apeldoorn**

## 8.7 Het Jongerenloket

Heb je vragen over school, werk, uitkeringen of schulden? Het Jongerenloket helpt je, bijvoorbeeld als je (weer) toe wil werken naar een opleiding of werk. Het Jongerenloket is er voor jongeren in de gemeente Apeldoorn tot 27 jaar.



[www.apeldoorn.nl/het-jongerenloket-is-er-ook-voor-jou](http://www.apeldoorn.nl/het-jongerenloket-is-er-ook-voor-jou)  
[jongerenloket@apeldoorn.nl](mailto:jongerenloket@apeldoorn.nl)

## 8.8 Humanitas Thuisadministratie

Wilt u uw geldzaken en administratie weer op orde brengen? Een vrijwilliger van Humanitas helpt u daar gratis bij.



[www.humanitas.nl/afdeling/apeldoorn](http://www.humanitas.nl/afdeling/apeldoorn)  
[apeldoorn@humanitas.nl](mailto:apeldoorn@humanitas.nl)  
Tussen de Eiken 107, 7325 HH Apeldoorn

## 8.9 Over Rood voor ondernemers

Bij Over Rood helpen ondernemers elkaar naar een financieel gezonde toekomst. Over Rood organiseert workshops en trainingen. De specialisten van Over Rood helpen u de weg te vinden in de overheidsregelingen. Of u nu te weinig omzet maakt, een bedrijf wilt starten, uw bedrijf moet stoppen, schulden hebt, achterloopt met uw bedrijfsadministratie, failliet dreigt te gaan of bent gegaan.



[www.overrood.nl/locatie/apeldoorn](http://www.overrood.nl/locatie/apeldoorn)  
[apeldoorn@overrood.nl](mailto:apeldoorn@overrood.nl)  
085 040 8414  
Vlijtseweg 144, 7317 AK Apeldoorn

## 8.10 Bijstand voor zelfstandigen

Ben je ondernemer en kom je niet rond? Heb je vragen over de mogelijkheden voor een uitkering of een (sanerings)-krediet. Heb je schulden en zoek je hulp? Neem contact op met het team Zelfstandigen van de gemeente Apeldoorn.



[www.apeldoorn.nl/werken-en-leren/ondernemen/diensten](http://www.apeldoorn.nl/werken-en-leren/ondernemen/diensten)



# 9 Gemeentelijke regelingen

## 9.1 RegelRecht regeling

De RegelRecht regeling is een bedrag dat op de Stadspas gezet wordt.

### Waar moet u aan voldoen?

- U bent 18 jaar of ouder
- Uw gezinsinkomen is lager dan de inkomensgrens. Bekijk de inkomensgrenzen op [www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen](http://www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen).
- De RegelRecht regeling is ieder jaar aan te vragen vanaf 1 maart tot en met 31 december.

### Studenten

Alleen als u student én alleenstaande ouder bent, kunt u de RegelRecht regeling aanvragen.

### RegelRecht regeling voor Kinderen

Uw kinderen komen misschien in aanmerking voor RegelRecht als u aan de volgende voorwaarden voldoet:

- U heeft een laag inkomen. Bekijk de inkomensgrenzen op [www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen](http://www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen).
- U heeft kind(eren) tot 18 jaar die bij u thuis wonen en waarvoor u kinderbijslag of pleeggeldvergoeding krijgt.
- U heeft een wettelijke schuldsanerings- of schuldregeling via de Stadsbank Apeldoorn.



[www.apeldoorn.nl/regelrecht](http://www.apeldoorn.nl/regelrecht)

Met de Stadspas kunt u dit bedrag uitgeven bij sommige winkels, organisaties en verenigingen. Ook krijgt u met de Stadspas korting bij sommige winkels en op activiteiten zoals bijvoorbeeld zwemmen of het bezoeken van een voorstelling. Kinderen die in aanmerking komen voor de RegelRecht regeling voor kinderen krijgen een eigen Stadspas.



[www.stadspas.apeldoorn.nl](http://www.stadspas.apeldoorn.nl)

## 9.2 Kidsregeling

Krijgt u RegelRecht? En heeft u kinderen jonger dan 18 jaar die bij u thuis wonen? Dan krijgen uw kinderen automatisch de Kidsregeling. U hoeft dit niet aan te vragen. Ieder kind krijgt de Kidsregeling op zijn of haar eigen Stadspas. Er zijn twee soorten Kidsregelingen: de School Kidskaart en de Feestdagen Kidskaart.



[www.apeldoorn.nl/kidsregeling](http://www.apeldoorn.nl/kidsregeling)

## 9.3 Zwemdiploma A en B

Krijgt u RegelRecht? En heeft u kinderen die bij u thuis wonen? Dan kunt u de kosten van zwemlessen voor diploma A en B terugkrijgen.

### Voorwaarden

- Uw kind is 4,5 jaar of ouder en jonger dan 18 jaar.
- U ontvangt kinderbijslag of pleeggeldvergoeding voor uw kind.
- U kiest zelf bij welk zwembad uw kind zwemlessen volgt. Bij zwembad De Sprenkelaar en Aquacentrum Malkander krijgt u extra korting.
- Als de zwemlessen meer kosten dan het bedrag dat u krijgt, dan moet u zelf bijbetalen.
- U kunt de zwemlesvergoeding ieder jaar aanvragen vanaf 1 maart tot en met 31 december.



[www.apeldoorn.nl/vergoeding-zwemdiploma-a-en-b](http://www.apeldoorn.nl/vergoeding-zwemdiploma-a-en-b)

## 9.4 Tegemoetkoming wettelijk eigen risico

Als u hoge kosten voor zorg en een laag inkomen heeft, kan de gemeente u helpen. U kunt ieder jaar 1 keer 50% van uw gebruikte eigen risico terug krijgen. Deze vergoeding heet 'tegemoetkoming wettelijk eigen risico'.

### Voorwaarden

- U bent 18 jaar of ouder.
- Uw inkomen is lager dan de inkomensgrens. Bekijk de inkomensgrenzen op [www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen](http://www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen).
- De tegemoetkoming eigen risico is ieder jaar aan te vragen vanaf 1 februari.
- Voor studenten geldt: u kunt de tegemoetkoming alleen aanvragen als u student én alleenstaande ouder bent.



[www.apeldoorn.nl/tegemoetkoming-wettelijk-eigen-risico](http://www.apeldoorn.nl/tegemoetkoming-wettelijk-eigen-risico)



## 9.5 Individuele inkomensvoet

Heeft u 3 jaar of langer (te) weinig inkomen? En heeft u geen kans om een hoger inkomen te krijgen? Dan kunt u ieder jaar 1 keer een extra geldbedrag krijgen. Dit heet de individuele inkomensvoet.

### Voorwaarden

- U bent 21 jaar of ouder.
- U heeft nog geen recht op AOW.
- Uw inkomen was in de afgelopen 3 jaar lager of gelijk aan het wettelijk minimum
- inkomensvoet voor uw levenssituatie. Bekijk de inkomensgrenzen op [www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen](http://www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen).
- U heeft uw best gedaan om meer inkomen te krijgen.
- U heeft weinig kans op extra inkomen in de toekomst.
- U heeft minder (spaar)geld dan in de Participatiewet staat.
- U (of uw partner) studeert niet op het moment van de aanvraag.
- U (of uw partner) zit niet in de gevangenis.
- U heeft in de afgelopen 12 maanden niet eerder een individuele inkomensvoet gekregen.



[www.apeldoorn.nl/individuele-inkomensvoet](http://www.apeldoorn.nl/individuele-inkomensvoet)

## 9.6 Bijzondere bijstand

Soms heeft u opeens extra kosten doordat er onverwacht iets verandert. Bijvoorbeeld door ziekte, een gestegen energierekening of omdat u een advocaat nodig heeft. Kunt u dit niet zelf betalen? Dan kunt u misschien geld krijgen waarmee u de kosten kunt betalen. Dit heet ‘bijzondere bijstand’



[www.apeldoorn.nl/bijzondere-bijstand](http://www.apeldoorn.nl/bijzondere-bijstand)

## 9.7 Woonkostentoeslag

Woonkostentoeslag is een vorm van bijzondere bijstand. U kunt recht hebben op woonkostentoeslag als u uw huur of hypotheek niet meer kunt betalen. U kunt maximaal 1 jaar woonkostentoeslag krijgen.

### Voorwaarden

Of u recht heeft op woonkostentoeslag hangt af van een aantal dingen. Zoals uw inkomen, uw spaargeld en hoeveel euro bijvoorbeeld uw auto of koophuis waard is. Ook hangt het van de volgende dingen af:

- U woont en staat ingeschreven in de gemeente Apeldoorn.
- U kunt uw huur of hypotheek niet meer betalen doordat uw inkomen minder is geworden, bijvoorbeeld door ontslag.
- U krijgt geen huurtoeslag.



[www.apeldoorn.nl/woonkostentoeslag](http://www.apeldoorn.nl/woonkostentoeslag)

## 9.8 Studietoeslag

Heeft u een beperking waardoor het moeilijk is om studie en werk te combineren? De studietoeslag is een extra steun in de rug. U kunt zelf bepalen waar u het geldbedrag aan uitgeeft.

### Voorwaarden

- U heeft recht op studiefinanciering of op een tegemoetkoming.
- U kunt door een medische beperking die lang duurt tijdens de studie geen inkomsten verdienen.
- U heeft geen bijbaan naast uw studie en/of ontvangt geen uitkering (bijvoorbeeld een Wajong-uitkering).
- Als u werkt in de vakantie, verliest u tijdelijk het recht op de studietoeslag.



[www.apeldoorn.nl/studietoeslag](http://www.apeldoorn.nl/studietoeslag)



## 9.9 Gemeentelijk Noodfonds

Komt u in geldproblemen door onverwachte kosten? Dan kunt u soms een vergoeding aanvragen uit het Noodfonds van de gemeente. U mag 1 keer in het jaar een aanvraag doen.

### Voorwaarden

- U komt in problemen door onverwachte kosten en u kon vooraf niet weten dat u met deze kosten te maken zou krijgen.
- U heeft geen geld om de kosten te betalen.
- De geldproblemen komen niet door uw eigen gedrag (geen verwijtbaar gedrag).
- U kunt geen geld krijgen via een andere regeling zoals bijzondere bijstand of een lening.
- U woont en staat ingeschreven in de gemeente Apeldoorn.



[www.apeldoorn.nl/noodfonds](http://www.apeldoorn.nl/noodfonds)

## 9.10 Sporten en bewegen met korting

Wilt u graag meedoen aan een sportieve activiteit maar kunt u dit niet betalen? De gemeente helpt u door een deel van de kosten voor u te betalen.

### Voorwaarden

- Uw gezinsinkomen is lager dan de inkomensgrens. Bekijk de inkomensgrenzen op [www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen](http://www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen).



[www.apeldoorn.nl/sporten-met-korting](http://www.apeldoorn.nl/sporten-met-korting)  
[bewegen@apeldoorn.nl](mailto:bewegen@apeldoorn.nl)



## 9.11 Vergoeding aanvraagkosten gehandicaptenparkeerkaart

U kunt de kosten voor de aanvraag van een gehandicapten-parkeerkaart soms terugkrijgen. U kunt de kosten terugkrijgen als uw inkomen lager is dan de inkomensgrens. Bekijk de inkomensgrenzen op [www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen](http://www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen). U moet dit doen binnen 6 maanden na de aanvraag van de gehandicapten-parkeerkaart.



[www.apeldoorn.nl/vergoeding-legeskosten-gehandicaptenparkeerkaart](http://www.apeldoorn.nl/vergoeding-legeskosten-gehandicaptenparkeerkaart)

## 9.12 Vergoeding kinderopvang

Gaan uw kinderen naar de kinderopvang en werkt u niet? Dan kunt u soms van de gemeente een vergoeding voor kinderopvang krijgen.

### Voorwaarden

U kunt alleen een vergoeding krijgen als één van de volgende situaties voor u geldt:

- U heeft inkomen uit werk en u heeft nog een bijstandsuitkering.
- U krijgt een bijstandsuitkering en u werkt mee om weer aan het werk te komen.
- U bent jonger dan 18 jaar, u gaat naar school of volgt een opleiding en u heeft recht op een bijstandsuitkering.
- U staat ingeschreven bij een school of onderwijsinstelling en u heeft geen inkomen uit werk.
- Uw kind gaat naar een kinderdagverblijf, buitenschoolse opvang of gastouder. Voor andere vormen van kinderopvang kunt u geen vergoeding krijgen. Andere vormen zijn bijvoorbeeld: peuterspeelzaal, tussenschoolse opvang of oppas door een bekende.
- De kinderopvang staat in het Landelijk Register Kinderopvang (LRK).
- U heeft een sociaal-medische indicatie (SMI). In uw situatie gelden extra voorwaarden.

### Heeft u een sociaal-medische indicatie (SMI)?

Dan kunt u alleen een vergoeding krijgen als ook deze voorwaarden gelden:

- Uw netto gezinsinkomen per maand is minder dan de inkomensgrens. Bekijk de inkomensgrens op [www.apeldoorn.nl/kinderopvang](http://www.apeldoorn.nl/kinderopvang)
- U heeft een sociaal-medische indicatie van het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) gekregen. Het CJG kan u uitnodigen voor een indicatiegesprek.



[www.apeldoorn.nl/kinderopvang](http://www.apeldoorn.nl/kinderopvang)

## 9.13 Mantelzorgwaardering

Zorgt u langer dan 3 maanden, of meer dan 8 uur iedere week, voor een bekende of een familielid? U bent dan mantelzorger. Gemeente Apeldoorn bedankt u als mantelzorger voor uw werk door ieder jaar 1 keer een geldbedrag op uw Stadspas te geven.

Dit geldbedrag heet de Mantelzorgwaardering. U kunt de mantelzorgwaardering ieder jaar 1 keer aanvragen via De Kap.



[www.dekap.nl/mantelzorg](http://www.dekap.nl/mantelzorg)

[info@dekap.nl](mailto:info@dekap.nl)

055 529 5520

## 9.14 Geldlening Stadsbank

Als u extra geld nodig heeft, kunt u misschien een lening aanvragen bij de Stadsbank. U heeft maximaal 3 jaar om de lening terug te betalen. De lening is een schuld waar u rente over betaalt. Het bedrag dat u kunt lenen hangt onder andere af van het bedrag dat u iedere maand kunt terugbetalen. U kunt ook eerst een afspraak maken voor een adviesgesprek.

### Voorwaarden

- U bent 18 jaar of ouder.
- Uw bruto-inkomen is lager dan de inkomensgrens. Bekijk de inkomensgrenzen op [www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen](http://www.apeldoorn.nl/inkomensgrenzen-minimaregelingen).
- Als uw bruto-inkomen hoger is dan de inkomensgrens, kunt u soms toch een lening aanvragen. U kunt dan een lening aanvragen als 1 van de volgende voorwaarden voor u geldt:
  - U heeft schulden of een negatieve BKR-registratie.
  - U heeft een afwijzing van een andere bank voor dezelfde soort lening.
  - U bent 65 jaar of ouder.
  - U heeft een tijdelijke verblijfsvergunning.



[www.apeldoorn.nl/geldlening-stadsbank](http://www.apeldoorn.nl/geldlening-stadsbank)

## 9.15 Kwijtschelding gemeentebelastingen

Heeft u een bijstandsuitkering of een ander minimum inkomen, dan hoeft u misschien geen belastingen van de gemeente te betalen (kwijtschelding). Of u hier recht op heeft hangt af van een aantal dingen, zoals uw inkomen, uw spaargeld en de waarde van bijvoorbeeld uw auto of uw woonhuis. U kunt kwijtschelding aanvragen bij Tribuut.



[www.tribuut.nl/informatie/kwijtschelding](http://www.tribuut.nl/informatie/kwijtschelding)

[info@tribuut.nl](mailto:info@tribuut.nl)

055 580 2222

## 9.16 Kwijtschelding waterschapsbelasting

Heeft u een bijstandsuitkering of een ander minimum inkomen, dan hoeft u misschien geen waterschapsbelasting te betalen (kwijtschelding). Of u hier recht op heeft hangt af van een aantal dingen, zoals uw inkomen, uw spaargeld en de waarde van bijvoorbeeld uw auto of uw woonhuis. U kunt kwijtschelding van waterschapsbelasting aanvragen bij GBLT.



[www.gblt.nl/betalen/kwijtschelding](http://www.gblt.nl/betalen/kwijtschelding)

088 064 5555







# 10 Fondsen

## 10.1 Christelijk Noodfonds Apeldoorn

Het Christelijk Noodfonds Apeldoorn biedt hulp wanneer andere regelingen niet genoeg zijn. Het kan gaan om spullen, geld of een lening zonder rente. Dit noodfonds biedt hulp aan inwoners van Apeldoorn. U hoeft geen lid te zijn van een kerk of geloofsgemeenschap om geholpen te kunnen worden.



**[www.cnap-apeldoorn.nl](http://www.cnap-apeldoorn.nl)**  
**[hulpverlening@cnap-apeldoorn.nl](mailto:hulpverlening@cnap-apeldoorn.nl)**  
**06 1918 5343**

## 10.2 Stichting Herstel

Krijgt u al hulp van een organisatie en zit u onverwachts in een situatie met problemen? Stichting Herstel helpt u met een gift of met hulp. Stichting Herstel helpt inwoners uit Apeldoorn, Deventer en Zutphen van 16 jaar en ouder. Stichting Herstel betaalt bijvoorbeeld de borg voor een flat, een pak om te solliciteren of een cursus die de kans op werk vergroot. Een hulpverlener moet met u uw aanvraag doen.



**[www.stichtingherstel.nl](http://www.stichtingherstel.nl)**  
**[info@stichtingherstel.nl](mailto:info@stichtingherstel.nl)**

## 10.3 Kerk en Vluchteling Apeldoorn

Kerk en Vluchteling organiseert samen met kerken in Apeldoorn activiteiten voor vluchtelingen in Apeldoorn. Ook is er een noodfonds voor vluchtelingen die via de andere organisaties geen hulp kunnen krijgen.



**[www.kerkenvluchtelingapeldoorn.com](http://www.kerkenvluchtelingapeldoorn.com)**  
**[kerkenvluchtelingapeldoorn@gmail.com](mailto:kerkenvluchtelingapeldoorn@gmail.com)**

## 10.4 Vakantiegeld Samen Delen

In mei ontvangen veel mensen vakantiegeld. Vakantiegeld Samen Delen vraagt mensen met een ruim inkomen om hun vakantiegeld te delen met inwoners met een laag inkomen. U kunt zich aanmelden om vakantiegeld te krijgen als u een jaar of langer een inkomen lager dan de inkomensgrens hebt. Als u schuldhulp krijgt, ontvangt u een gift in natura in plaats van geld.



**[www.vakantiegeldsamendelenapeldoorn.nl](http://www.vakantiegeldsamendelenapeldoorn.nl)**  
**[vsdcentraal@gmail.com](mailto:vsdcentraal@gmail.com)**

## 10.5 Stichting Present Apeldoorn

Kunt u hulp gebruiken bij een klus? Bijvoorbeeld het schilderen van uw woning, onkruid wieden in uw tuin of het schoonmaken van uw huis? Mensen van Stichting Present komen een dag of een halve dag bij u langs om u gratis te helpen. U kunt een vraag om hulp stellen via een maatschappelijke organisatie, zoals Stimenz of De Kap of de Gemeente Apeldoorn.



**[www.stichtingpresent.nl/apeldoorn](http://www.stichtingpresent.nl/apeldoorn)**  
**[info@presentapeldoorn.nl](mailto:info@presentapeldoorn.nl)**  
**055 576 7997**

## 10.6 Linda Foundation

De Linda Foundation geeft cadeaubonnen voor het hele gezin aan ouders die moeite hebben om rond te komen. De cadeaubonnen zijn voor verschillende winkels, restaurants, voor een sinterklaascadeau of feestelijke kleding. U kunt zich niet zelf aanmelden. Een hulpverlener of iemand van de gemeente moet de aanmelding bij de Linda Foundation voor u doen.



**[www.lindafoundation.nl](http://www.lindafoundation.nl)**



## 10.7 Stichting PAPE-fonds

Stichting Pape-Fonds helpt mensen die het nodig hebben met 1 vergoeding voor middelen die mensen dagelijks nodig hebben. Alleen hulpverleners kunnen een aanvraag doen.



**www.papefonds.nl**  
**info@papefonds.nl**  
**070 - 324 87 96**

## 10.8 Dekkers-fonds

Het Dekkers-fonds helpt mensen uit de schulden, bijvoorbeeld door het laatste stuk van een schuld te betalen. Het Dekkers-fonds betaalt 1 keer maximaal € 850. Een hulpverlener moet de vergoeding uit het Dekkers-fonds voor u aanvragen.



**www.dekkersfonds.nl**  
**info@dekkersfonds.nl**

## 10.9 Max Cohen Fonds

Het Max Cohen Fonds is er voor mensen die door moeilijkheden geen geschikte opleiding hebben kunnen doen. Het Max Cohen Fonds geeft mensen die een studie of opleiding willen doen ieder studiejaar € 750. U kunt het bedrag aanvragen als u niet genoeg inkomen uit werk krijgt. Of als u leeft van een uitkering.



**www.maxcohenfonds.nl**  
**stichting@maxcohenfonds.nl**



# 11 Juridische hulp

## 11.1 Sociaal Raadslieden - Stimenz

Hebt u in het dagelijkse leven te maken met bijvoorbeeld belastingen, toeslagen, uitkeringen, subsidies, wetten of regelingen? Soms gaat er iets niet goed en komt u er niet meer uit. U kunt dan met uw vragen naar de sociaal raadslieden van Stimenz.



[www.stimenz.nl/sociaal-raadslieden](http://www.stimenz.nl/sociaal-raadslieden)

[info@stimenz.nl](mailto:info@stimenz.nl)

088 784 6464

Prins Willem-Alexanderlaan 1419, 7312 GA Apeldoorn

## 11.2 Juridisch loket

Het juridisch loket is er voor iedereen met een juridische vraag. Op de website vindt u juridische informatie, tips en voorbeeldbrieven. Heeft u een laag inkomen en weinig geld? Dan kunnen de mensen van het juridisch loket u ook persoonlijk verder helpen.



[www.juridischloket.nl](http://www.juridischloket.nl)

0800-8020

## 11.3 Rechtswinkel Apeldoorn

Stichting Rechtswinkel Apeldoorn geeft gratis juridisch advies aan de inwoners van Apeldoorn en omgeving. Het doel van de rechtswinkel is om het vinden van juridische hulp zo makkelijk mogelijk te maken.



[www.derechtswinkelapeldoorn.nl](http://www.derechtswinkelapeldoorn.nl)

[rechtswinkelapeldoorn@gmail.com](mailto:rechtswinkelapeldoorn@gmail.com)



# 12 Handige Facebook-pagina's

Op Facebook zijn er verschillende groepen waar spullen worden aangeboden, van kleding tot meubels. Soms gratis, soms tegen een kleine vergoeding.



**Gratis af te halen 055**

**Gratis af te halen Apeldoorn en omgeving**

**Gratis of betaalbaar (Apeldoorn)**

**Weggeefhoek 055**

**Weggeefhoek 055 met beheer**

**Weggeefhoek Apeldoorn 055**

**Weggeefhoek Apeldoorn e/o**

**Kinderhoek 055**

**Kinderhoek 055 en Omgeving**

**Kinderspul gemeente Apeldoorn**

**Kleding veiling 055**

**Grote maten kleding / schoeisel (landelijk)**

**Ik ga met honger naar bed**

**Marktplaats Apeldoorn**

**Marktplaats Vraag/Aanbod Apeldoorn e.o.**

**Rommelmarkt Apeldoorn**

**Ruil- en weggeefhoek Apeldoorn**

**Veiling\_055**

**Verkoopgroep Apeldoorn en Omstreken**

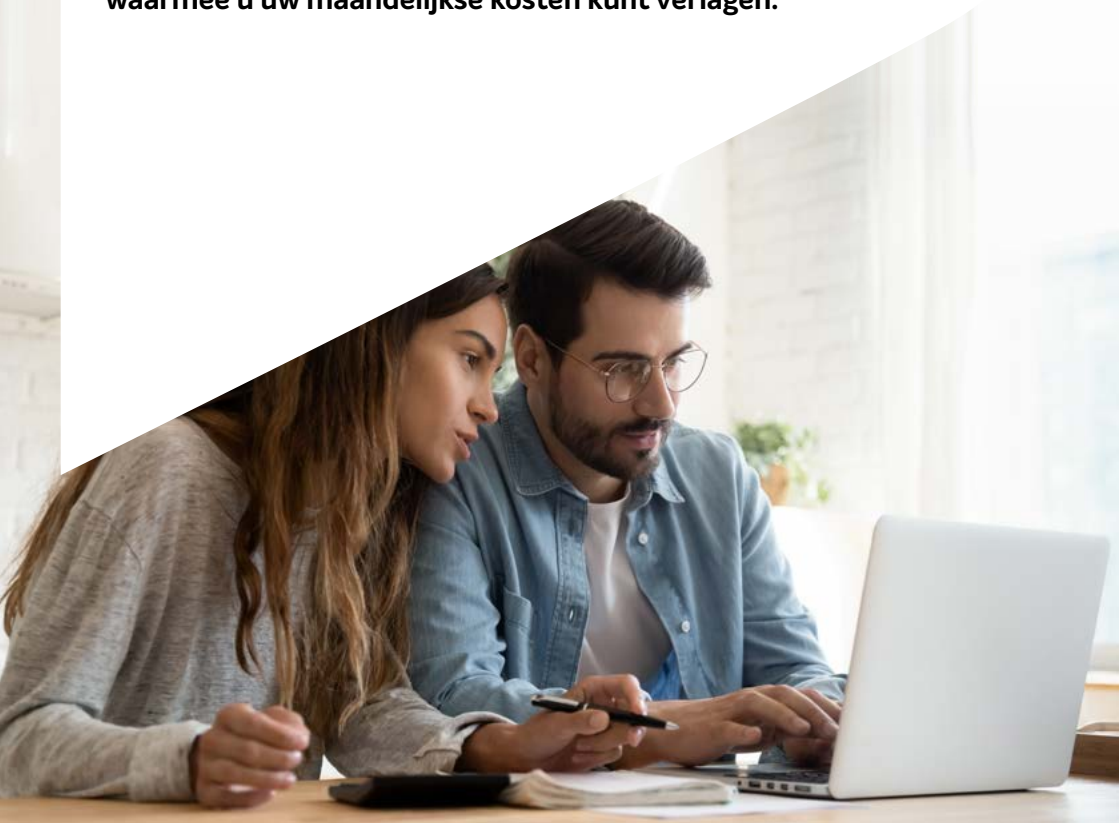
**Vacatures Apeldoorn**

**Vraag en aanbod 055**

**Vraag en aanbod Apeldoorn en omstreken**

# Wilt u besparen?

Als u moeite heeft om rond te komen, zijn er veel regelingen en organisaties die hulp bieden. Niet iedereen kan van elke regeling gebruik maken. Misschien is uw inkomen te hoog of zijn er andere voorwaarden waar u niet aan voldoet. Dan is het goed om eens te kijken of u kunt besparen. Misschien doet u dat al, maar we hebben toch nog een aantal mogelijkheden om te besparen op een rij gezet. Misschien vindt u hier nieuwe ideeën, waarmee u uw maandelijkse kosten kunt verlagen.



## Uw energierekening

Op een hoger maandbedrag zit niemand te wachten. Toch is het verstandig om uw termijnbedrag (het bedrag dat u maandelijks betaalt) niet te verlagen. Als u te weinig per maand betaalt, moet u de kosten voor uw verbruik van gas en/of elektriciteit alsnog betalen als u de jaarlijkse eindafrekening krijgt. Wat u kunt doen is tussentijds zelf kijken of uw maandbedrag nog hetzelfde is dan wat u verbruikt. Bij sommige energieleveranciers kunt u dit bekijken via een app of door in te loggen op de website. Houd uw maandelijkse bedrag van de energierekening in de gaten, zodat u weet wat u gebruikt.

## Energiepunt

De adviseurs van het Energiepunt geven gratis advies over hoe u energie en geld kunt besparen. U kunt meetapparaten gratis lenen om te ontdekken waar er bijvoorbeeld nog warmte ontsnapt uit uw woning. Ook vertellen de adviseurs u welke subsidies en leningen er zijn voor verduurzamen.



[www.apeldoorn.nl/energiepunt](http://www.apeldoorn.nl/energiepunt)

06-48436457

Paslaan 1, Apeldoorn

## Besparen op energie

Met deze eenvoudige tips kunt u per jaar een mooi bedrag besparen.

### Tips

- Thermostaat op maximaal 19 graden
- Verwarm alleen de ruimtes waar u bent
- Zet de thermostaat op 15 graden voor de nacht of als u lang van huis bent
- Verlaag de aanvoer temperatuur van uw cv-ketel naar 60 graden
- Maximaal 5 minuten douchen

### Besparing per jaar

tot 180 euro per jaar  
tot 100 euro per jaar  
tot 120 euro per jaar  
tot 50 euro per jaar  
tot 75 euro per jaar

## Besparen op boodschappen

- Check voordat u boodschappen gaat doen uw voorraad en maak een boodschappenlijstje.
- Sommige groenten in pot of uit de vriezer zijn goedkoper dan verse groenten en ze zijn net zo gezond. Dit geldt ook voor vis.
- Kijk in de winkel vooral in de onderste schappen. Hier staan de goedkopere merken.
- Soms is een grotere verpakking goedkoper. Kijk goed wat de kiloprijs is van een product, zo kunt u de prijzen van verschillende verpakkingen goed vergelijken.
- Koop uw boodschappen in grootverpakkingen online. Denk hierbij ook aan voer en andere benodigdheden voor uw huisdieren.
- Vergelijk regelmatig de prijzen tussen verschillende supermarkten.
- Kook voor meerdere dagen. Vaak is meer koken in verhouding goedkoper, waardoor het bedrag per maaltijd lager is.
- Koop hele groenten. Dat is goedkoper dan een zak voorgesneden groenten of aardappelschijfjes. Bovendien blijven hele groenten vaak langer goed.

## Nog meer besparen?



- Bespaartips van het Nibud:  
**[www.nibud.nl/onderwerpen/uitgaven/geld-besparen](http://www.nibud.nl/onderwerpen/uitgaven/geld-besparen)**
- Gratis advies van de energiecoach van de Energiecoöperatie Apeldoorn:  
**[www.de-a.nl/energiecoach](http://www.de-a.nl/energiecoach)**
- Tips om energie te besparen:  
**[www.de-a.nl/tips](http://www.de-a.nl/tips)**
- Instructievideo's om uw cv-ketel op 60 graden te zetten:  
**[www.zethemop60.nl](http://www.zethemop60.nl)**
- Meer tips om energie te besparen:  
**[www.zetookdeknopom.nl](http://www.zetookdeknopom.nl)**
- Heeft u een huurhuis met een laag energielabel?  
Vraag dan uw huurbaas om energiebesparende maatregelen.  
U kunt daarvoor deze brief gebruiken:  
**[www.woonbond.nl/publicatie/verzoek-energiebesparende-maatregelen](http://www.woonbond.nl/publicatie/verzoek-energiebesparende-maatregelen)**
- Besparen door gratis begeleiding bij stoppen met roken? Kijk op:  
**[www.ikstopnu.nl](http://www.ikstopnu.nl)**







Vind de weg  
naar de regeling,  
organisatie of  
activiteit die u  
helpt om uw  
leven gewoon  
een stukje  
gemakkelijker  
te maken.

# Rondkomen in Apeldoorn

**Dit boekje is gemaakt door Samen055. Wij willen iedereen in Apeldoorn bereiken die het lastig vindt om rond te komen. U vindt hier alle regelingen, organisaties, hulp- en adviesmogelijkheden. Dit boekje is met zorg gemaakt, maar er kan natuurlijk altijd iets veranderen. Bij elke vorm van hulp en advies vindt u daarom telefoonnummers en (website)adressen.**

## Website

Kijk voor de laatste informatie op de genoemde websites of ga naar de digitale versie van Rondkomen in Apeldoorn op [www.samen055.nl/boekje-rondkomen](http://www.samen055.nl/boekje-rondkomen). Ga voor meer informatie en de openingstijden naar [www.samen055.nl](http://www.samen055.nl).

## Contact

Heeft u vragen of opmerkingen over de inhoud van dit boekje, ziet u informatie die niet (meer) klopt of ontbreekt er iets? Laat het ons weten via [www.samen055.nl/boekje-rondkomen](http://www.samen055.nl/boekje-rondkomen) of bel ons: 055 580 1140.

## Adressen Samen055

**Samen055 Noord**

Zilverschoon 4, Apeldoorn

**Samen055 Oost Samen055**

Violierenplein 104, Apeldoorn

**Zuid**

1e Wormenseweg 460, Apeldoorn

**Samen055 West Samen055**

Dokter Rodbardlaan 5, Apeldoorn

**Centrum/Dorpen**

Vosselmanstraat 508, Apeldoorn (mobiel team)